Załącznik nr 2 do *Regulaminu Rekrutacji do Programu „Opieka wytchnieniowa'' dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026*

KARTA OCENY STANU PACJENTA WG ZMODYFIKOWANEJ SKALI BARTHEL

KARTĘ WYPEŁNIA LEKARZ PROWADZĄCY LUB LEKARZ SPECJALISTA

Imię pacjenta: .....

Nazwisko pacjenta: .....

Adres zamieszkania: .....

PESEL .....

Stopnień niepełnosprawności: .....

Orzeczenie o st. niepełnosprawności nr: .....

L/p	CZYNNOŚĆ	STOPIEŃ SAMODZIELNOŚCI *	WARTOŚĆ PUNKTOWA **/
1.	**Spożywanie posiłków**	• **0 pkt** – nie jest w stanie samodzielnie jeść lub przełykać • **5 pkt** – potrzebuje pomocy przy krojeniu, smarowaniu, karmieniu doustnym • **10 pkt** – samodzielny, niezależny	
2.	**Samoobsługa (przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie)**	• **0 pkt** – nie jest w stanie przemieszczać się, nie zachowuje równowagi przy siadaniu/siedzeniu • **5 pkt** – przemieszcza się z pomocą fizyczną 1–2 osób, może siedzieć • **10 pkt** – mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) • **15 pkt** – samodzielny	
3.	**Higiena osobista**	• **0 pkt** – nie jest w stanie wykonać żadnych czynności higienicznych • **5 pkt** – wymaga pomocy przy czynnościach higienicznych • **10 pkt** – samodzielny przy myciu twarzy, czesaniu, myciu zębów (również przy użyciu pomocy)	
4.	**Toaleta**	• **0 pkt** – nie korzysta w ogóle z toalety • **5 pkt** – potrzebuje lub częściowo potrzebuje pomocy przy korzystaniu z toalety • **10 pkt** – samodzielny w dojściu do toalety, zdejmowaniu i zakładaniu garderoby	

Program finansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego przyznanych przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

5.	**WC – mocz + cewnikowanie**	• **0 pkt** – brak kontroli nad oddawaniem moczu • **5 pkt** – sporadyczne epizody • **10 pkt** – pełna kontrola	
6.	**WC – stolec**	• **0 pkt** – brak kontroli nad oddawaniem stolca • **5 pkt** – sporadyczne epizody • **10 pkt** – pełna kontrola	
7.	**Kąpiel, mycie**	• **0 pkt** – kąpany w wannie przy pomocy podnośnika • **5 pkt** – wymaga pomocy • **10 pkt** – samodzielny	
8.	**Lokomocja (poruszanie się, przemieszczanie)**	• **0 pkt –** nie porusza się w ogóle • **5 pkt –** porusza się do 50 m przy użyciu sprzętu np. wózka i/lub z pomocą min. 1 osoby • **10 pkt –** samodzielny, także z użyciem sprzętu, np. laska, na odległość > 50 m	
9.	**Ubieranie się i rozbieranie się**	• **0 pkt** – wymaga kompleksowej pomocy innej osoby • **5 pkt** – wymaga częściowej pomocy innej osoby • **10 pkt** – samodzielny, także w zapinaniu guzików, zamka, zawiązywaniu sznurowadeł	
11.	**Pozostawanie bez nadzoru w domu**	• **0 pkt** – pacjent nie może pozostać sam w domu bez nadzoru • **5 pkt** – umiarkowanie, do kilku godzin może pozostać sam • **10 pkt** – tak, przez cały dzień może pozostać w domu sam	
12.	**Sytuacja mieszkaniowa**	• **0 pkt** – samotnie • **5 pkt** – z inną osobą z niepełnosprawnością • **5 pkt** – rodzinna piecza zastępcza • **5 pkt** – placówka typu rodzinnego • **10 pkt** – z członkiem rodziny/rodziną	
13.	**Kontakty i aktywność społeczna**	• **0 pkt** – brak wsparcia rodziny • **5 pkt** – bardzo ograniczone • **5 pkt** – z inną osobą z niepełnosprawnością • **10 pkt** – regularnie	
14.	**Wychodzenie z domu**	• **0 pkt** – nie wychodzi • **5 pkt** – tylko z pomocą • **10 pkt** – samodzielnie	
	Łączna liczba punktów (wynik oceny) ***		

* w punktach 1-14 należy wybrać jedną z możliwości najlepiej opisującą stan pacjenta i podkreślić
** wpisać wartość punktową przypisaną wybranej możliwości
*** w ramce wpisać uzyskaną sumę punktów

Program finansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego przyznanych przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Dodatkowe, inne niż wymienione wyżej, przesłanki świadczące o zakwalifikowaniu pacjenta do grupy osób niesamodzielnych tj. osób, które ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożliwością wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

……
……
……
……
……

.....
data, pieczęć, podpis lekarza

Program finansowany ze środków Funduszu Solidarnościowego przyznanych przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej