

.....
 imię i nazwisko

SKALA BARTHEL

Lp.	Aktywność	Punktacja
1	Spożywanie posiłków 0 – nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 – potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. 10 – samodzielny, niezależny	
2	Przemieszczanie się (z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie) 0 – nie jest w stanie nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 – większa pomoc (fizyczna) jednej lub dwóch osób, może siedzieć 10 – mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15 – samodzielny	
3	Utrzymanie higieny osobistej 0 – potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności osobistych 5 – niezależny przy myciu twarzy, goleniu się czesaniu, myciu zębów (z zapewnionymi pomocami)	
4	Korzystanie z toalety 0 – zależny 5 – częściowo potrzebuje pomocy 10 – niezależny w dotarciu do toalety oraz zakładaniu i zdejmowaniu ubrania	
5	Mycie, kąpiel całego ciała 0 – zależny 5 – niezależny	
6	Poruszanie się (po powierzchniach płaskich) 0 – nie porusza się samodzielnie lub jest zależny na wózku 5 – niezależny na wózku lub porusza się na odległość < 50m przy użyciu sprzętu wspomagającego 10 – spaceruje z pomocą jednej osoby na odległość > 50m 15 – niezależny, także przy użyciu sprzętu wspomagającego na odległość > 50m	
7	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0 – nie jest w stanie samodzielnie wykonać czynności 5 – potrzebuje pomocy (fizycznej, asekuracji, słownej) 10 – samodzielny	
8	Ubieranie się i rozbieranie 0 – całkowicie zależny 5 – potrzebuje pomocy, część czynności wykonuje samodzielnie 10 – samodzielny	
9	Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu 0 – nie panuje nad oddawaniem stolca lub występuje konieczność lewatywy 5 – sporadycznie bezwiednie oddaje stolec 10 – kontroluje oddawanie stolca	
10	Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego 0 – nie panuje nad oddawaniem moczu lub jest cewnikowany 5 – sporadycznie bezwiednie oddaje mocz 10 – kontroluje oddawanie moczu	

Interpretacja wyników:

86 – 100 pkt. – stan pacjenta „lekki”
 21 – 85 pkt. – stan pacjenta „średnio ciężki”
 0 – 20 pkt. – stan pacjenta „bardzo ciężki”

.....
 pieczętka i podpis lekarza lub pielęgniarki